

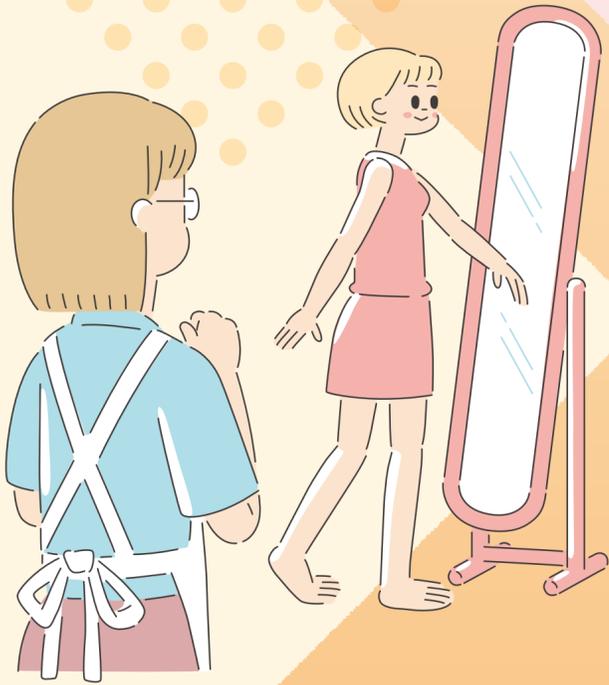


太っている  
自分なんて  
許せない

たくさん  
食べることを  
やめられない

食べたくても  
食べられない

すごく痩せて心配だけど  
声をかけてもいいのかな



# 誰かに相談すると きっと軽くなる

摂食障害は、自分では気づきにくく、相談することで解決方法を探すことができます。  
誰からでも、匿名でも、相談だけでも可能なので、気軽にお電話ください。

あなた自身が、あなたの身近な人が、「摂食障害かも？」と思ったら、相談できる場所があります

石川県摂食障害支援拠点病院  
(金沢大学附属病院 神経科精神科内)

問合せ

076-265-2827 (月・水・金 / 9:00~15:00)  
インターネットでの相談も受け付けております (随時) →

