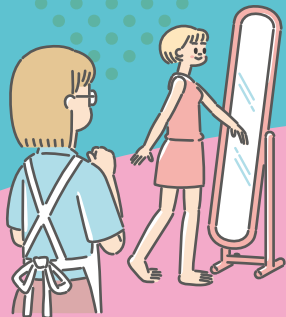


「そのままのあなたでいい」を支えるために。

摂食障害は治療が難しく、健康や生活を大きく損なう病気です。

適切に治療し、乗り越えるためには、自分自身を大切に思う気持ちと、家族や周囲の理解やサポートが不可欠であり、まずは、摂食障害とはどんな病気なのか、どんなケアやサポートが必要なのか、正しく知ることから始まります。

すごく痩せて心配だけど
声をかけてもいいのかな



太っている
自分なんて
許せない



たくさん
食べることを
やめられない



食べたくても
食べられない

摂食障害と向き合う ～支える家族が「できること」～

摂食障害は、本人の苦しみだけでなく、家族もまた深い悩みを抱えます。

どのように接すればいいのか、何を信じて支えるのか、その答えを一人で探すことは決して容易ではありません。

本講演会では、患者家族会「ポコ・ア・ポコ」代表の鈴木高男氏をお招きし、長年の活動で培われた貴重な経験と、家族会だからこそ語れるリアルな「家族の接し方」についてお話しいただきます。また、医療の視点から家族ケアの考え方をと、具体的なアドバイスもお伝えします。

講演後には質疑応答のお時間もございますので、ぜひこの機会にみんなで摂食障害について考えてみませんか。

石川県摂食障害支援拠点病院 開設3周年記念講演会
どなたでも参加OK 入場無料

2025年

10/4(土)

13:30~15:00 (受付 13:00~)



鈴木 高男 氏

患者家族会「ポコ・ア・ポコ」代表

娘の摂食障害をきっかけに国府台病院の家族相談会に参加、以後約30年にわたり家族会を主宰。現在は東京・千葉・市川・横浜・名古屋で毎月開催。日常生活での困難への対応力を育み、親の支援力を高めながら本人の心の成長と社会復帰を支える活動を続けている。著書に『家族ができる摂食障害の回復支援』『摂食障害からの回復を支える家族のちから』。月刊誌『元氣+』にて「マスターに聞け」連載中。

会場

石川県立図書館 だんだん広場

石川県金沢市小立野2丁目43番1号 <https://www.library.pref.ishikawa.lg.jp>

駐車場 400 台 / 入庫後 3 時間無料 (お帰りの際に駐車券割引認証機で割引手続きを行い、駐車場事前精算機で精算してください)

※混雑が予想されますので、公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

申込方法

裏面の申込用紙もしくはGoogleフォームにてお申し込みください (申込期間: 8/25~9/30 定員80名)

主催: 石川県摂食障害支援拠点病院 / 石川県健康福祉部障害保健福祉課

協力: 金沢大学附属病院神経科精神科

問合せ

TEL 076-265-2827 (月・水・金 / 9:00~15:00) ※「10月4日の講演会の件で」とお伝えください